

Kostaryka, Nikaragua i Panama - między kontynentami i oceanami

Atuty

wulkany i dzika przyroda

wizyta w trzech krajach Ameryki Środkowej

Parki Narodowe Kostaryki

relaks na rajskich plażach Nikaragui i Kostaryki

dziki i niedostępny Park Narodowy Tortugero

rajskie wyspy

cud inżynierii - Kanał Panamski - jedno z najważniejszych morskich przejść świata

Opis

Trasa: San Jose - La Fortuna - wulkan Arenal - Granada - San Juan del Sur - Monteverde - Park Narodowy Tortugero - Puerto Viejo de Talamanca - Bocas del Torro - Panama

Uwaga! Wyjazd można połączyć z wycieczką:

[Gwatemala, Honduras, Belize - śladami dawnych i współczesnych Majów](#)

- Termin wyjazdu łączonego (32 dni): **26 lutego - 29 marca 2026**
Cena wyjazdu łączonego: **9.200 zł + 2.820 USD + bilet lotniczy**

Zapraszamy w podróż przez Amerykę Środkową, do Kostaryki, Nikaragui i Panamy. W trakcie tej eskapady postaramy się poznać specyfikę każdego z odwiedzanych krajów oraz poznać najciekawsze ich miejsca. W Nikaragui zamieszkamy na chwilę w Granadzie, miasteczku uważanym za perłę architektury kolonialnej. Będziemy pływać po jeziorze Cocibolca pośród dziesiątek malutkich wysepek, a w dalszej drodze zobaczymy imponujące wulkany wyłaniające się z wyspy Ometepe pośrodku tego jeziora. W Kostaryce, która słynie z przyrody, rezerwatów i parków narodowych odwiedzimy najciekawsze z nich m.in. Tortugero, Cahuita i wulkanu Poas, który zresztą zdobędziemy.

Odważymy trudno dostępny, wręcz legendarny Park Narodowy Tortugero, który nazywany jest jednym z najbardziej unikalnych miejsc na świecie, ze względu na rozległą sieć kanałów, bujną dżunglę i ogromną bioróżnorodność. Przyrodę będziemy poznawać z bliska, czasami, jak w herpetarium, przez szybką oddzielającą nas od jadowitych żabek, a czasami z lotu ptaka - spacerując po podwieszanych w koronach drzew pomostach. Będziemy się relaksować w gorących źródłach w okolicy wulkanu Arenal. Będzie okazja, aby się wykąpać pod wodospadem albo w ciepłym Morzu Karaibskim. Dla amatorów nurkowania z fajką zatrzymamy się na rajskich plażach w Kostaryce i w Nikaragui. Zatrzymamy też do wnętrza wulkanu Poas. Pod koniec podróży udamy się do Panamy, aby odwiedzić rajskie wyspy Bocas del Toro. Poznamy cud techniki, jakim jest Kanał Panamski i jego śluzy oraz urokliwe, stare miasto.

Wyjazd przypadnie do gustu tym, którzy lubią przyrodę, podróż, kulturę latynoską. Podróżujemy z wykorzystaniem lokalnych środków transportu, czasami wynajmując minibusa lub taksówkę.

AUTOR PROGRAMU: **Piotr Orechwo**

Program

Dzień 1 Wylot z Polski do **San Jose** w Kostaryce, przylot wieczorem, transfer do hotelu. Nocleg.

Dzień 2 Spacer po centrum miasta, m.in. Plaza de la Cultura, Teatr Narodowy. Wizyta w bardzo ciekawym Muzeum Złota oraz Muzeum Narodowym, nocleg.

Dzień 3 Wczesnie rano przejazd na wulkan **Poas**, spacer nad kraterami wulkanu. Wizyta na plantacji kawy, gdzie zapoznamy się z procesem obróbki tej rośliny. Przejazd do **Monteverde** i nocleg.

Dzień 4 Niecodzienny spacer po wiszących pomostach wśród koron drzew, pozwalający spojrzeć na selwę z zupełnie innej perspektywy. Wizyta w serpentarium, gdzie poza interesującymi węzami można zobaczyć kolorowe, nieraz bardzo trujące żabki. Nocleg.

Dzień 5 Całodzienny przejazd do Granady w Nikaragui, jednego z najładniejszych kolonialnych miast w Ameryce Środkowej (po drodze przekraczamy granicę). Nocleg.

Dzień 6 Spacer po **Granadzie**: Plaza de la Independencia, katedra, kościół La Merced, kościół Guadalupe. Rejs między licznymi małutkimi wysepkami na jeziorze Cocibolca. Dla chętnych wypad nad lagunę w kraterze wulkanu. Nocleg.

Dzień 7 Przejazd do **San Juan del Sur**, mekki surferów. Chwila na plaży, następnie powrót do Kostaryki, przekroczenie granicy i przejazd do La Fortuna. Nocleg.

Dzień 8 Krótki trekking u podnóża wulkanu **Arenal** w otulinie Parku Narodowego. Spacer do imponującego wodospadu, możliwość kąpieli. Wieczorem dla chętnych wizyta w gorących źródłach (dodatkowy koszt ok. 30 USD). Nocleg.

Dzień 9 Wczesnie rano wyjazd w stronę **Parku Narodowego Tortugero**. Po drodze przesiadka na łódź, którą dociera się do tego niezwykłego rezerwatu położonego nad Morzem Karaibskim. Nocleg.

Dzień 10 Cały dzień w Parku Narodowym Tortugero, m.in. spacer po selwie, rejs po rozlewiskach i kanałach, przyglądanie się bujnej roślinności i dzikiej przyrodzie. Nocleg.

Dzień 11 Rano rejs powrotny w stronę cywilizacji, przesiadka do samochodu i przejazd w okolice **Puerto Viejo de Talamanca**. Nocleg.

Dzień 12 Czas na relaks na pięknych plażach, możliwość nurkowania z fajką. Dla chętnych spacer po **Parku Narodowym Cahuita**.

Dzień 13 Przejazd do granicy z Panamą, dalsza droga i rejs na rajskie wyspy **Bocas del Toro**, które podobno są celem przeprowadzek emerytowanych Amerykanów, a w szczególności byłych agentów CIA.

Dzień 14 Czas wolny na relaks, plażowanie, nurkowanie z fajką. Dla chętnych możliwość wybrania się na kilkugodzinną wycieczkę - rejs na okoliczne idylliczne wyspy i do morskiego **Parku Narodowego Isla Bastimentos** (ok. 70 USD).

Dzień 15 Wczesnie rano rejs na stały ląd i całodniowy przejazd do **Panamy**. Nocleg.

Dzień 16 Zwiedzanie muzeum **Kanału Panamskiego**. Podziwianie majestatycznych statków przepływających przez śluzę. Spacer po Casco Viejo, kolonialnej części miasta, m.in. Plac Niepodległości, Plac Francuski. Przejazd „drogą zakochanych” Amadore Causeway i podziwianie imponującej panoramy miasta. Nocleg.

Dzień 17 Ostatnie chwile w tym niezwykłym mieście, wylot do Europy.

Dzień 18 Przylot do Polski.

Świadczenia

Umowa obejmuje:

koszty złotówkowe - ubezpieczenie NNW + KL; opieka doświadczonego pilota-przewodnika; koszty organizacyjne w Polsce; obowiązkowe składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy; podatek VAT;

koszty walutowe - wszystkie przejazdy podczas wyprawy (autobusy, taksówki, łódzie itp.); noclegi (hotele lub schroniska, pokoje w większości 2-osobowe, być może czasami kilkusobowe); koszty organizacyjne podczas wyprawy.

Umowa i cena nie obejmują: biletu lotniczego Warszawa - San Jose/Panama - Warszawa; biletów wstępu, opłat granicznych (ok. 160 USD), wyżywienia (ok. 35 USD na dzień), wycieczek fakultatywnych (gorące źródła ok. 30 USD, wycieczka wokół Bocas del Toro ok. 70 USD).

Informujemy, że umowa i cena wyjazdu obejmie bilet lotniczy po jego zakupieniu.

Piloci

[Piotr Orechwo](#)

[Maciej Falkowski](#)

[Maja Tyborska](#)